

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Штрушайн М.Е.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах.	В течение года	Классные руководители 1-9 классов

Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Совет клуба
Составить расписание занятий секций.	Сентябрь	Совет клуба
Организация секций.	Сентябрь	Учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях по плану		

5. Агитационная работа за ЗОЖ

Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	По плану	Классные руководители
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	По плану	Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	По плану	Совет клуба